

BerTA sucht Sie!

TERMINE

kostenlose
Angebote
Februar/März
2022



Das BerTA-Café 2022

jeden zweiten Freitag:
07.01., 21.01., 11.02.,
25.02., 11.03., 25.03.

14:00 bis 16:00 Uhr

Kaffeeklatsch:

Otawi-Treff
Otawistraße 46
13351 Berlin

Anmeldung und Informationen:

Zerrin Kara
030 264 762 85
zerrin.kara@jsd.de

Termine: Otawi-Treff, Otawistraße 46, 13351 Berlin:

- **Entscheidungen treffen**
Freitag, den 4.02.2022 von 14 bis 16 Uhr
- **Umgang mit dem Sterben**
Freitag, den 18.02.2022 von 14 bis 16 Uhr
- **Emotionen und wozu sie dienen?**
Freitag, den 4.03.2022 von 14 bis 16 Uhr
- **Resilienz**
Freitag, den 18.03.2022 von 14 bis 16 Uhr

Termine: Die Wille, Müllerstr. 56-58, Haus J, 13349 Berlin:

- **Mein Smartphone und ich**
Montag, den 21.02.2022 von 13 bis 15 Uhr
- **Umgang mit Zoom**
Donnerstag, den 31.03.2022 von 13 bis 15 Uhr

BerTA sucht Sie!

TERMINE

kostenlose
Angebote
April/Mai
2022



Das BerTA-Café 2022

jeden zweiten Freitag:

08.04., 22.04.,
06.05., 20.05.

14:00 bis 16:00 Uhr

Kaffeeklatsch:

Otawi-Treff

Otawistraße 46
13351 Berlin

Anmeldung und Informationen:

Zerrin Kara

030 264 762 85

zerrin.kara@jsd.de

Termine: Otawi-Treff, Otawistraße 46, 13351 Berlin:

- **Co-Abhängigkeit**

Freitag, den 1.04.2022 von 14 bis 16 Uhr

- **Burnout**

Freitag, den 29.04.2022 von 14 bis 16 Uhr

- **Zwanghaftes Verhalten**

Freitag, den 13.05.2022 von 14 bis 16 Uhr

- **Wenn Unordnung krankhaft wird**

Freitag, den 27.05.2022 von 14 bis 16 Uhr

Termine: Die Wille, Müllerstr. 56-58, Haus J, 13349 Berlin:

- **Digitale Bezahlwege**

Dienstag, den 26.04.2022 von 14 bis 16 Uhr

- **Die Welt der Apps**

Montag, den 9.05.2022 von 14 bis 16 Uhr

BerTA sucht Sie!

TERMINE

kostenlose
Angebote
Juni/Juli
2022



Das BerTA-Café 2022

jeden zweiten Freitag:

03.06., 17.06.,

14:00 bis 16:00 Uhr

Kaffeeklatsch:

Otawi-Treff

Otawistraße 46

13351 Berlin

Anmeldung und Informationen:

Zerrin Kara

030 264 762 85

zerrin.kara@jsd.de

Termine: Otawi-Treff, Otawistraße 46, 13351 Berlin:

- **Wege aus der Einsamkeit**

Freitag, den 10.06.2022 von 14 bis 16 Uhr

- **Selbstfürsorge**

Freitag, den 24.06.2022 von 14 bis 16 Uhr

Termine: Die Wille, Müllerstr. 56-58, Haus J, 13349 Berlin:

- **Mails empfangen**

Montag, den 27.06.2022 von 13 bis 15 Uhr

- **Umgang mit Zoom**

Montag, den 04.07.2022 von 13 bis 15 Uhr